

# Gürok'tan Çalışan Refahı İçin Wellbeing Programı: Denge 360

**Gürok Grup; çalışanlarının ruhsal, zihinsel ve fiziksel sağlığını desteklemek için Denge 360 programını hayata geçirdi. Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları doğrultusunda hazırlanan program, sağlıklı ve dengeli bir yaşam için rehberlik sunuyor.**

Sofra camı ve cam ambalajdan kiremite, turizmden yapıya ve FMCG'ye kadar farklı sektörlerde faaliyet gösteren Gürok Grup, sürdürülebilirlik stratejileri kapsamında çalışanlarının ruhsal, zihinsel ve fiziksel sağlığını desteklemeyi hedefleyen kapsamlı bir wellbeing programını hayata geçirdi. **Denge 360** adını taşıyan ve yıl boyunca sürecek program kapsamında fiziksel sağlık, beslenme ve ruhsal sağlık konularında seminerler düzenlenecek; çalışanlara psikolog, diyetisyen ve spor eğitmeni desteği sunulacak. Program kapsamında Dr. Diyetisyen & Psikolog Pınar Şenol ve Mindfulness Eğitmeni Gürçin Gökçebağ, uzman rehberlikleriyle seminerlerde yer alacak. Wellbees esenlik uygulaması üzerinden ise çalışanlar, psikolog, diyetisyen ve spor eğitmeni gibi pek çok hizmete ulaşabilecek.

**“Çalışma arkadaşlarımızın sağlık ve mutluluğunu önemsiyoruz”**

**Denge 360'ın**, Gürok çalışanlarının refahı için önemli bir adım olduğunu belirten **Gürok Grup Kurumsal İletişim Direktörü Ebru Özoğul**, şu açıklamalarda bulundu:

“Gürok Grup olarak sürdürülebilirlik bizim için çok büyük bir anlam taşıyor. Kurum kültürümüzün kalbinde, her bireyin kendine özgü potansiyelini ortaya çıkarabilmesi yatıyor. Bu bakış açısıyla, sürdürülebilirlik odağımızda sorumlu kaynak kullanımı, geri dönüşüm ve iklim değişikliğiyle mücadele gibi hedeflere katkı sağlarken, aynı zamanda insan odaklı yaklaşımımızla da çalışanlarımızın yanında olmayı, onların esenlik yolculuklarını desteklemeyi önemsiyoruz. Tam da bu anlayışla, çalışanlarımız için **Denge 360 Wellbeing Programı'nı** hayata geçirdik.

Gürok Grup olarak sadece ticari başarıyla değil, çalışanlarımızın esenliğiyle de yakından ilgileniyoruz. Çalışanlarımızın yaşam kalitesini artırmanın ve onların iş-yaşam dengelerini sağlamanın, sürdürülebilir başarımızın temel taşlarından biri olduğuna inanıyoruz. Bu nedenle, çalışanlarımızın sadece fiziksel değil, zihinsel ve duygusal olarak da dengede olmalarını önemsiyor, bütünsel sağlığı bir öncelik olarak görüyoruz. **Sürdürülebilir Kalkınma Amaçlarımızdan Sağlık ve Kaliteli Yaşam** doğrultusunda hazırladığımız Denge 360, bu yaklaşımımızın somut bir yansıması.”

**Özoğul**, programın hedeflerine dair ise şunları söyledi:

“Denge 360'ın başarısını düzenli olarak çalışanlarımızdan aldığımız geri bildirimlerle ölçümlüyoruz. Çalışma arkadaşlarımızın yoğun ilgisi, programın ihtiyaçlara ne kadar iyi yanıt verdiğini gösteriyor. Sağlık ve Kaliteli Yaşam hedefimiz doğrultusunda fiziksel aktiviteleri teşvik ederek sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazandırmak, farkındalık uygulamaları ile stres yönetimini kolaylaştırmak ve çalışanlarımızın duygusal iyi oluş düzeylerini güçlendirmek en önemli hedeflerimiz arasında yer alıyor. Bu hedefler doğrultusunda programın etkinliğini analiz etmeye ve çalışanlarımızın ihtiyaçlarına daha iyi yanıt verecek şekilde geliştirmeye devam edeceğiz.”